

## LES TECHNIQUES de TIR

Le tir de ball - trap est un sport à part entière.

C'est un sport ingrat où tout ne réussit pas immédiatement et l'on ne devient pas un bon tireur sans effort ni persévérance.

D. MACHET

La compréhension des différents chapitres qui vont suivre est primordiale.

Le pied droit doit impérativement être parallèle à la trajectoire d'une

RÈGLE GÉNÉRALE DROITIER ET GAUCHER :

RÉALISER LE RENDEZ- VOUS CIBLES/PLOMBS :

Vous devez dominer votre arme et non pas être impressionné par elle, cela s'obtient par la pratique.

**MOUVEMENT D'ÉPAULER :**

Le principe est d'effectuer un mouvement de

Confiance en soi,

Volonté farouche de vouloir pulvériser les cibles.

Toutes ces conditions ne sont réunies que certains jours où l'on a le « fusil doré ».

Le

Le tir sportif est ingrat et vous constaterez des réussites et autant, sinon d'avantages, d'échecs.

### **3 - LA TECHNIQUE DU TIR**

VOUS DEVEZ DRESSER « LA BÊTE » QUI EST EN VOUS !

DÉTERMINATION DE L'AVANCE À PRENDRE

POUR ATTEINDRE LA CIBLE

## **CORRECTIONS EN HAUTEUR**

Il faut acquérir les corrections en hauteur.

En effet, il est rare qu'une cible se déplace sur le plan horizontal. Une cible se déplace toujours sur une courbe ascendante ou descendante, c'est un piège supplémentaire.

Les écarts de hauteur sont plus fréquents que les écarts d'avance.

Ces écarts de hauteur sont dus à une faute du tireur. Celui-ci décolle la



Fuyant avec angle : manqué devant

Solution à anticiper

Manqué derrière

Solution à retard.

## Les TRAVERSARDS

Les traversards sont des cibles passant en travers par rapport au tireur. Lorsque celui-ci va tirer sur ce type de plateau, le coup de fusil sera perpendiculaire à cette trajectoire. Il existe des traversards « droite/gup2hpe»3(1)9( )9( )-13(t 3(s)9(tr9(1)-13(av9( )] TJ ET Q q BT /F2 10.56 Tf (