

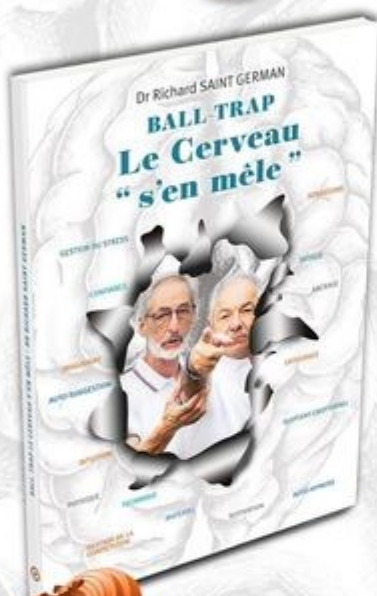
BALL TRAP Le Cerveau "s'en mêle"

de



Dr Richard SAINT GERMAN (Auteur)

Médecin Fédéral - Neurosciences Cognitives Sport et Performance
Président de la commission Formation et Pédagogie de la F.F.B.T.



avec la collaboration
de

Michel ALVES

Membre de la commission FU à la FITASC.
Responsable des équipes de France FU et DTL.



Jean-Paul MORDEFROID

Champion d'Europe et du Monde de Compak Sporting.
Champion d'Europe de Parcours Chasse.

Ce recueil a pour but d'expliquer comment éviter ce qui est négatif et comment amplifier ce qui est positif pour le tir. Il ne s'agit pas d'une « check list » dont on doit cocher toutes les cases avant de commander le tir, mais d'une tentative d'explication des différents ressentis de chacun.

Si l'on apprend à gérer son stress dans la vie de tous les jours, alors cela deviendra une simple formalité sur le pas de tir...

Commande : www.ball-trap-magazine.com



Bon de commande

30 € + **€**

Frais de port Total
Frais de port CEE et DOM (97) : 10 €
Autres pays et TOM (98) : 10 €
Frais de port FRANCE MÉTROPOLE : 6 €

Je règle par chèque bancaire à l'ordre de Groupe Hugo Édition
Bon à découper ou recopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à



GROUPE HUGO ÉDITION
867, chemin de Noalhac - 82290 LACOURT-SAINT-PIERRE
Téléphone : 05 63 91 29 65 - 06 17 43 26 80

Nom Prénom

Adresse

Ville

Code postal

E mail

Date Signature